

**L'EFFET DES THERAPIES MANUELLES CHEZ LES ENFANTS
ATTEINTS DE PARALYSIE CEREBRALE SOUFFRANT DE
CONSTIPATION**

TRAVAIL DE BACHELOR

Soumis par

Naïka Lanz, Noémie Haller, Gaëlle L'Her

13-5112-33, 15-2809-85, 13-4007-83

Réalisé sous les conseils cliniques de Anne Prévot

Responsables du Module 36 : Paul Vaucher, Katia Iglesias, Lea Awai

Version du travail de Bachelor : 2

Date de soumission : 14/06/2019

1 Résumé

1.1 Contexte

En Suisse, plus de 2'000 enfants atteints de paralysie cérébrale souffrent de constipation. Actuellement, les traitements pour réduire ce symptôme sont principalement les laxatifs et les lavements, qui impliquent des effets secondaires et des interventions relativement invasives.

A ce jour, plusieurs études ont déjà été menées pour analyser l'impact de diverses thérapies manuelles sur la constipation chez les patients atteints de paralysie cérébrale. Mais aucune revue systématique n'a été réalisée.

1.2 Objectif

L'objectif de ce travail est d'évaluer l'effet des thérapies manuelles sur la constipation chez les enfants atteints de paralysie cérébrale.

1.3 Méthode

Afin de rédiger une revue systématique, il a été choisi d'utiliser des études de type essai randomisé contrôlé (= RCT).

Après avoir défini des critères d'exclusion et d'inclusion, des articles dont la population test sont des enfants de 0-18 ans souffrant de paralysie cérébrale avec constipation et dans lesquels des techniques réalisables manuellement ont été appliquées, ont été sélectionnés

L'évaluation de la qualité des études a été possible grâce à la méthode CASP.

L'intérêt s'est porté sur les effets que les thérapies manuelles avaient sur la fréquence des selles, leurs consistances et la sévérité de la constipation du patient.

1.4 Résultats

Après avoir fait un tri parmi les articles trouvés, deux études correspondant aux critères cités ci-dessus ont été retenues.

Les résultats des interventions, telles que la manipulation des tissus mous et les kinésiotapes, suggèrent un effet cliniquement significatif. Elles montrent que ces thérapies manuelles ont un effet bénéfique sur la diminution de la constipation chez les enfants atteints de paralysie cérébrale après avoir reçu le traitement.

Par contre, en ce qui concerne la pratique de la réflexologie, aucun effet significatif sur l'amélioration de la constipation n'a été mis en évidence.

1.5 Conclusion :

Certaines thérapies manuelles, moins désagréables que les lavements et autres laxatifs, ont donc une efficacité réelle et positive. Cela pourrait encourager les thérapeutes non seulement à traiter ces patients de cette manière, mais également à enseigner ces techniques aux aidants.

Cette ouverture sur ces méthodes différentes et bénéfiques du traitement de la constipation pourrait laisser penser qu'il serait intéressant d'étudier de façon plus systématique toutes les autres techniques manuelles existantes.