

L'effet de facteurs influençant la déviance aux  
directives pour l'imagerie dans la prise en  
charge des lombalgies aiguës ;  
une approche par la théorie du jugement social  
chez les ostéopathes

PROJET DE RECHERCHE

Soumis à la Filière en Ostéopathie du domaine de Santé  
de la Haute École Spécialisée de Suisse Occidentale  
pour obtenir le grade de

Master en Sciences mention ostéopathie (MSc Ost)

par

**Juliette Meier**

14-572-101

*Réalisé sous la direction de Paul VAUCHER*

# RÉSUMÉ

**Introduction :** Cette étude cherche à évaluer le processus décisionnel de délégation pour imagerie des ostéopathes dans leur prise en charge des lombalgies aiguës. Plus précisément, il s'agit d'identifier les facteurs influençant la décision de délégation pour imagerie dans des cas où elle ne serait pas recommandée par les directives, ainsi que les facteurs influençant la décision de ne pas référer lorsque l'imagerie serait alors nécessaire.

**Méthode :** L'étude se base sur un modèle expérimental inspiré de la « Social Judgement Theory » (SJT). Des ostéopathes CDS, des ostéopathes assistants et des étudiants Master ont rapporté leur décision de prise en charge ou délégation pour imagerie sur 20 vignettes cliniques décrivant des lombalgies aiguës avec ou sans drapeau(x) rouge(s). Quatre facteurs susceptibles d'influencer leur décision ont été intégrés dans chaque vignette à des degrés différents de manière aléatoire : l'inquiétude et la demande du patient, l'intensité de la douleur, les antécédents de la lombalgie et les disponibilités socio-économiques du patient. Une analyse multivariée avec effet aléatoire a pu analyser l'effet de ces facteurs sur la décision.

**Résultats :** Les ostéopathes ont rapporté leur décision sur 990 vignettes cliniques. Une inquiétude modérée du patient (OR = 2.4, IC95% = 1.3 ; 4.6) ainsi que l'intensité de la douleur (OR = 1,14 pour chaque cm sur la VAS,  $p < 0.001$ ) sont des facteurs influençant la sur-délégation pour imagerie. Les antécédents de la lombalgie sont un facteur influençant la sous-délégation pour imagerie (OR = 1.8, IC95% = 1.1 ; 3).

**Conclusion :** En ostéopathie comme en médecine générale, l'utilisation de l'imagerie dans la prise en charge de lombalgie aiguë reste à améliorer et ce malgré de nombreuses campagnes de sensibilisation. Il semblerait que l'adhérence des ostéopathes aux directives serait en lien avec leur perception des connaissances médicales ou encore leur identité professionnelle.

## Mots-clés :

*Lombalgie aiguë, imagerie, directives, processus décisionnel*