

**DIE KLINISCHEN EFFEKTE VON MANUELLEN THERAPIEN AUF DIE
SCHMERZINTENSITÄT BEI FRAUEN WÄHREND DER
SCHWANGERSCHAFT MIT SCHMERZEN IM LUMBALBEREICH UND
BECKEN – SYSTEMATISCHE REVIEW**

TRAVAIL DE BACHELOR

Soumis à la
Filière en Ostéopathie de la Division de Santé
de la Haute Ecole Supérieure de Suisse Occidentale
pour obtenir le grade de

Bachelor en Sciences mention ostéopathie (BSc Ost)

par

Livia Good

15-280-969

Réalisé sous la direction de Reto Lügstenmann, MSc Osteopath GDK

Référent : Katia IGLESIA

Version 1

Date de soumission : 08/06/2018

Abstrakt

Hintergrund: Häufig sind Frauen während der Schwangerschaft von lumbalen Rückenschmerzen sowie Schmerzen im Bereich des Beckengürtels betroffen (1–4). Es liegt in unserem Interesse zu untersuchen, ob manuelle Therapien eine Linderung solcher Schmerzen erreichen können.

Zielsetzung: Das Ziel dieser systematischen Review ist zu evaluieren, ob professionell angewendete manuelle Therapie eine Auswirkung auf die Intensität von Lumbalschmerzen und/oder Beckenschmerzen, welche während der Schwangerschaft auftreten, haben.

Methode: Es wurden randomisierte-kotrollierte Studien der letzten zwanzig Jahre der Datenplattform Pubmed miteinbezogen. Die manuelle Therapie wurde von Osteopathen, Chiropraktikern oder Craniosakraltherapeuten angewendet. Das Interesse galt der Veränderung der Schmerzintensität durch die Behandlung. Die Messungen der Schmerzen wurden ausschliesslich mit einer quantitativen Messmethode abgenommen. Die Kontrollgruppe wurde nicht definiert und beinhaltete Standardbehandlung, Übungen, sowie Downsizing und Ultraschalltherapie als Placebo-Behandlung.

Resultate: Total wurden sechs Studien ausgewertet. Die Ergebnisse der Studien tendieren aus statistischer und klinischer Sichtweise in Richtung einer Senkung der Schmerzintensität der schwangeren Frauen mit lumbalen Rücken- und/oder Beckengürtelschmerzen, welche eine manuelle Therapie erhielten. Eine tiefe Evidenzstärke und vermehrt hohe Risiken für Verzerrungen in den Studien mussten festgestellt werden.

Take Home Message: Einige positive Resultate zugunsten der manuellen Behandlungstherapien wurden gefunden. Wegen Mangel an qualitativ hochstehenden Studien kann dies jedoch nicht auf die gesamte Population der schwangeren Frauen generalisiert werden. Diese Übersichtsarbeit erkannte nicht genügend Evidenz, um manuelle Therapien für schwangerschaftsgebundene Schmerzen des lumbalen Bereichs oder des Beckengürtels zu empfehlen.

Keywords: Low Back Pain, Pelvic Girdle Pain, Manual Therapy, Pregnancy, RCT