

**EFFETS DES THÉRAPIES MANUELLES CHEZ LES ADULTES
SOUFFRANT DE CÉPHALÉES DE TENSION POSTÉRIEURES: UNE
REVUE SYSTÉMATIQUE D'ÉTUDES CLINIQUES RANDOMISÉES DE
2010 À 2016**

TRAVAIL DE BACHELOR

Soumis à la
Filière en Ostéopathie de la Division de Santé
de la Haute Ecole Supérieure de Suisse Occidentale
pour obtenir le grade de

Bachelor en Sciences mention ostéopathie (BSc Ost)

par

Manon DOBLER

14-571-954

Réalisé sous la direction de David Bonjour

Référent: Dawn CARNES

Version 1.0

Date de soumission: 09/06/2017

Abstract

Etat des connaissances: Les céphalées primaires parmi lesquelles figurent les céphalées de tension sont des troubles fréquents au sein de la population, ce qui constitue un motif de consultation commun. Le traitement adéquat pour répondre à la demande du patient est à ce jour un défi pour le professionnel de la santé de par l'étiologie multifactorielle de ces maux. Les thérapies manuelles utilisées par certains professionnels de la santé sont des moyens actuellement prisés pour pallier à de tels maux.

Objectif: Le but de cette étude est d'évaluer l'efficacité des thérapies manuelles en terme de fréquence, intensité et durée chez une population adulte souffrant de céphalée de tension

Méthode: Une récolte d'études cliniques randomisées réalisées entre janvier 2010 et octobre 2016 issues du moteur de recherche Pubmed a été faite. Les articles traitent de différents traitements manuels ayant une visée thérapeutique chez des patients adultes présentant des troubles cervicogéniques. Les dates susmentionnées ont été choisies afin d'actualiser une littérature déjà existante sur la résolution de divers troubles par des thérapies manuelles⁽¹⁾.

Résultats: 11 articles sélectionnés impliquant 750 participants avec un diagnostic de céphalée de tension ou de céphalée cervicogénique ont été inclus dans cette revue systématique. La qualité de la méthodologie de ces études va de 63 à 92 points sur une échelle de 100 points. La diversité des thérapies manuelles n'a pas permis d'entreprendre une méta-analyse. La fréquence et l'intensité des céphalées ont globalement été améliorées grâce aux thérapies manuelles sur une période allant jusqu'à 8 semaines.

Conclusion: Les thérapies manuelles sont des traitements montrant une certaine efficacité sur la fréquence et l'intensité des céphalées de tension à court et moyen terme (<8 semaines). Des recherches à long terme ou la précision de traitements manuels efficaces sur les céphalées de tension sont envisageables afin de préciser les bénéfices des thérapies manuelles.

Key words: manual therapy, adult, tension-type headache, cervicogenic headache