

RÉSUMÉ

Etat des connaissances : Le syndrome du côlon irritable (SCI) est un trouble fonctionnel fréquent. Le traitement médical actuel n'apporte qu'une réponse thérapeutique partielle. Ceci explique la tendance des patients à s'orienter vers des méthodes alternatives pour soulager leurs symptômes, dont certaines thérapies manuelles.

Objectif : L'objectif de cette revue systématique est d'évaluer l'effet clinique des thérapies manuelles appliquées sur la zone lombo-abdomino-pelvienne sur la symptomatologie du SCI et leur impact sur le bien-être global des patients.

Méthode : La recherche d'articles a été effectuée sur les bases de données Pubmed, Embase, PEDro et Ostmed. Dr ainsi que dans les références des articles issus de la recherche et par un « forward tracking ». La sélection des articles s'est faite sur des critères définis : des études randomisées contrôlées sur une population cible adulte sans pathologie avérée du tractus digestif, répondant aux critères de Rome (I-II-III) du SCI et dont l'intervention a été effectuée sur la zone lombo-abdomino-pelvienne. Les données descriptives des études et les retombées mesurées ont ensuite été extraites et analysées, et la qualité des études évaluée selon la CASP checklist.

Résultats : Six études ont été retenues, soit 431 patients évalués au total. Quatre études s'intéressent à l'ostéopathie et deux études aux techniques orthopédiques de la médecine chinoise. Certaines études ostéopathiques ont rapporté des améliorations statistiquement significatives de la douleur, des symptômes, de la qualité de vie et de la sévérité du SCI. Il y a cependant une hétérogénéité des résultats. Les études de médecine chinoise ont montré une différence significative sur la douleur et le score des symptômes par rapport au groupe contrôle.

Conclusions : Les résultats concernant les thérapies manuelles sont prometteurs. La qualité des études étant modérée, il n'est cependant pas possible d'affirmer l'efficacité des thérapies manuelles. Une poursuite de la recherche est recommandée.

Mots clés

Syndrome du côlon irritable ; troubles fonctionnels intestinaux ; thérapie manuelle ; revue systématique.