

Résumé

Etats des connaissances : Les troubles de l'articulation temporo-mandibulaire (TMD) sont un motif de consultation fréquent, qui peuvent être identifiés à l'aide de l'outil « Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders » (RDC/TMD). Les thérapies manuelles font partie des traitements proposés pour diminuer la douleur associée aux TMD. Plusieurs revues systématiques se sont intéressées à l'effet des thérapies manuelles combinées à d'autres traitements sur les TMD, mais pas à l'effet des thérapies manuelles seules, spécifiquement sur la région temporo-mandibulaire.

Objectif : Évaluer l'effet d'un traitement manuel sur la région temporo-mandibulaire sur l'intensité de la douleur associée à un TMD chez des adultes diagnostiqués¹ selon le RDC/TMD par rapport à une thérapie non-manuelle.

Méthode : La qualité des études cliniques randomisées (RCT) sélectionnées a été évaluée à l'aide du Cochrane Risk of Bias tool, et le niveau d'évidence de la revue a été déterminé selon l'outil GRADE. La différence d'intensité de la douleur avant-après intervention a été calculée pour chaque groupe, ainsi que la différence intergroupe avant-après intervention.

Résultats : Les résultats ont été rapportés sous forme narrative par manque d'homogénéité des études. Quatre RCTs ont été inclus. Les groupes interventions de thérapie manuelle ainsi que les groupes contrôles (photobiomodulation, bandage adhésif thérapeutique et conseils) expérimentent une diminution de la douleur au cours du temps de manière statistiquement et cliniquement significative, excepté un groupe contrôle qui n'a pas subi d'intervention. La différence de diminution de la douleur entre les groupes est en faveur de la thérapie manuelle par rapport à des conseils et à la photobiomodulation, mais pour cette dernière elle n'est pas statistiquement significative. Cette différence est en défaveur de la thérapie manuelle comparé au bandage adhésif thérapeutique.

Conclusion : Cette revue systématique démontre que la thérapie manuelle a un effet sur la diminution de la douleur au cours du temps, mais elle ne permet pas de conclure que cet effet serait supérieur à celui d'une autre thérapie sur cette région.

Mots-clés: Temporomandibular Joint, Temporomandibular Disorder, Orofacial Pain, Manual Therapy, RDC/TMD, Systematic Review

¹ L'utilisation du genre masculin a été choisie afin d'alléger ce texte et n'a aucune intention discriminatoire.