

2 Résumé

Mise en perspective :

Les douleurs pelviennes chroniques (DPC) concernent une consultation gynécologique sur 10 aux Etats-Unis. Environ 17% de ces consultations sont liées à de l'endométriose ou à des adhérences post-opératoires. Ces douleurs impactent la qualité de vie des patientes. Une vision moderne du traitement de la douleur comme par l'embodiment et la thérapie centrée sur la personne prennent en compte l'aspect bio-psycho-social ainsi que le ressenti des patientes. Peu d'études s'intéressent à la perception des patientes souffrant de DPC concernant leur prise en charge.

Objectif(s) :

Dans cette étude, 6 cas de patientes souffrant de douleurs pelviennes chroniques liées à l'endométriose ont été analysés. Le but est de mettre en évidence les points importants d'une prise en charge ostéopathique du point de vue des patientes. Pour ce faire, il s'agit d'observer s'il existe un lien éventuel entre des changements perçus par les patientes lors et après un soin ostéopathique et deux outils de mesure en rapport avec l'intensité de la douleur et la qualité de vie.

Méthode :

Un groupe de femmes en consultation pour des DPC au service de gynécologie des HUG ainsi que dans un cabinet privé de Lausanne a été inclus. Les patientes enregistrées et répondant aux critères d'inclusion ont été suivies sur une période de 3 à 4 mois à raison d'une consultation toutes les 2 à 4 semaines. Une approche prospective mixte a été faite à l'aide des questionnaires quantitatifs suivants : IPPS et l'EHP-30 ainsi qu'au moyen de deux interviews semi-structurées qualitatives.

Résultats :

Les résultats qualitatifs ont été classifiés selon 4 axes : physique, émotionnel, cognitif et comportemental. Concernant les résultats qualitatifs, la diminution de l'intensité des douleurs due au ressenti pendant ou suite au toucher thérapeutique, l'augmentation de l'espoir ainsi que l'appréciation des explications ont principalement été relevés. Les résultats quantitatifs montrent des résultats hétérogènes pour le questionnaire de la

douleur (IPPS) alors que les résultats du questionnaire de la qualité de vie (EHP-30) montrent une amélioration globale.

Conclusions :

L'importance et la pertinence d'une prise en charge globale prenant en compte les aspects physiques et psychiques des patientes souffrant de douleurs pelviennes chroniques a été mis en évidence. Il a été plus précisément relevé l'importance du toucher et des explications thérapeutiques dans le cadre de la prise en charge ostéopathique.

Mots clefs (MeSH) : Douleurs pelviennes chroniques, endométriose, perception, ostéopathie.

Nombre total de mots : 4975 (sans les citations)

Nombre de figures : 2

Nombre de tableaux : 7